花蓮縣107年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

辦理促進心理健康相關活動

一、依據：教育部107年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府及各級學校辦理事項工作手冊。

二、目的：

1. 引導教師從活動中，欣賞生命，關懷生命與服務生命。
2. 促進教師心理健康與調適壓力之認知與實踐能力，透過大自然的媒介協助學生獲得紓解壓力與穩定情緒的過程。
3. 協助教師了解園藝治療，增進教師輔助治療知能的提升，並融入應用於工作實務上。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：花蓮縣政府

五、承辦單位：花蓮縣立宜昌國中-生命教育中心學校、花蓮縣少年輔導委

員會

六、協辦單位：花蓮縣警察局少年警察隊

七、實施時間及地點：

1. 時間：107年5月31日(四)， 9：00-17：30。
2. 地點：花蓮縣立宜昌國中會議室

八、實施對象：

1. 花蓮縣內國中小教師
2. 少輔志工及社會福利機構心理/社會工作者
3. 對此議題有興趣之教育、輔導工作者

九、實施人數：約40-50人，依報名順序錄取，額滿為止。

請於107年5月25日前，至全國教師在職研習網報名。

十、課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 5月31日 | 負責人/講師 |
| 08：30-09：00 | 報到 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 09：00-09：10 | **開幕式**～致歡迎詞  宜昌國中/花蓮縣警局少年警察隊 | 宜昌國中陳玉明校長  少年警察隊曾繁中隊長 |
| 09：10-10：40 | 園藝治療起源、園藝治療與園藝活動設計的區別介紹 | 園藝治療師  高莉容老師 |
| 10：40-10：50 | 休息 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 10：50-12：10 | 園藝治療處方-手作技術、廢物利用 | 園藝治療師  高莉容老師 |
| 12：10-13：30 | 午餐 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 13：30-15：00 | 青少年園藝治療方法 | 園藝治療師  高莉容老師 |
| 15：00-15：10 | 休息 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 15：10-16：10 | 園藝治療課程設計技巧 | 園藝治療師  高莉容老師 |
| 16：10-17：30 | 綜合座談 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |

十一、參加研習人員及工作人員核給公假登記。

十二、獎勵：於本計畫活動圓滿完成後，相關承辦人員依權責辦理敘獎。

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附錄-講師介紹

|  |  |
| --- | --- |
| 講師姓名 | 高莉容 |
| 學 歷 | 國立東華大學視覺藝術教育研究所 |
| 經 歷 | 花蓮門諾醫院壽豐分院老人慢性精神科病房長期駐點園藝治療師 |
| 關懷據點、長照站、農會、婦女會園藝治療年度研習 |
| 園藝治療師證照 |  |